

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

15 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Сударкина Е. А.

Меню ГБОУ СОШ с. Валы

Пищевая ценность				Наименование б.пода	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
1,6	5,96	8,86	94	Яблоки	100
10,598	7,324	31,235	240,935	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом	260
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
17,088	13,884	71,456	480,736	Итого	587
Стоимость комплекса (руб.): 97,00					

Обед 1-4 классы					
0,65	6,09	5,93	86	Салат витаминный(порционно)	060
2,288	5,588	16,298	116,572	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	153,904	Крокеты с соусом.	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	35	Хлеб ржаной	020
20,622	26,272	101,2	723,381	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 108,00					

Обед 5-11 классы					
1,1	10,02	13,77	147	Салат витаминный	100
2,288	5,588	16,298	116,572	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Крокеты с соусом	100
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,524	57	Хлеб ржаной	030
24,112	32,722	116,249	861,041	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 109,00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

15 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Вальды муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Сударкина Е. А.

Меню Вальды ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	К.Кал		
Завтрак 1-4 классы					
1,6	5,96	8,66	64	Яблоки	100
8,291	6,584	24,237	216,3	Каши молочная жидкая - Дружба-с маслом,сахаром	210
1,73	0,2	10,8	61,4	Чай с лимоном	187
3,04	0,32	18,44	65	Батон	030
14,661	13,064	62,037	455,7		
Завтрак 5-11 классы					
1,6	5,96	8,66	64	Яблоки	100
10,588	7,324	31,238	242,936	Каши молочная жидкая - Дружба-с маслом	260
1,73	0,2	10,8	61,4	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,76	64,4	Батон	040
17,068	13,884	71,456	480,736		
Обед 1-4 классы					
0,69	6,09	6,93	66	Салат витаминный(порционно)	060
2,268	5,588	16,298	116,672	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	210
10,822	10,114	13,843	183,904	Крокеты с соусом	090
2,5	4,1	22,5	77	Макаронные изделия отварные с овощами	150
0,72		24,273	66,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	46,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,622	26,272	101,2	723,381		
Обед 5-11 классы					
1,1	10,22	13,77	147	Салат витаминный	100
2,268	5,588	16,298	116,672	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
13,321	12,414	15,784	220,784	Крокеты с соусом	100
3,5	4,1	23,5	121	Макаронные изделия отварные с овощами	180
0,72		24,273	66,705	Напиток из шиповника	180
1,56	0,3	13	68	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	67	Хлеб ржаной	030
24,112	32,722	118,249	881,541		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. И.
 Бухгалтер-калькулятор Рамазова К. А.

